



## **SORTIE MONTAGNE AUVERGNE 24 au 27 octobre 2024**

*Encadré par Guillaume G*



### **OBJECTIFS :**

- 1 – Prendre du plaisir en montagne
- 2 – Découvrir ou re-découvrir la lecture de carte
- 3 – S'orienter en montagne
- 4 – Les prises de décisions en montagne
- 5 – Découvrir la marche hors sentier
- 6 – Appréhender le déplacement encordé sur arrête facile, manipulation de cordes
- 7 – Découvrir l'alpinisme facile
- 8 – Découvrir la richesse de la faune (chamois, mouflons) et les couleurs de l'automne Auvergnat.

### **PRÉ-REQUIS**

Séjour réservé aux adultes.  
Être adhérent FFME

### **CONDITION D'ACCÈS :**

Bonne condition physique pour marcher 800 à 1000m de dénivelé par jour

### **MATÉRIEL PAR PERSONNE :**

Sac à dos, chaussures de randonnée, Baudrier, Casque.  
Une réunion de préparation sera organisée pour affiner la liste.

### **Budget :**

170€/personne pour la demi-pension pour les 3 jours (intégrant les nuits de l'instructeur FFME)  
+ 10€ par jour pour le pic-nique préparé par le gîte (non obligatoire si vous prévoyez votre pic-nique)  
+ Trajet (covoiturage)

Demande d'arrhes 17€/personne pour réserver le gîte

### **DÉROULEMENT :**

Arrivée le jeudi 24 octobre en fin d'après-midi à l'Auberge Servières au bord du lac du même nom

#### **Jour 1 : Vendredi 25 octobre**

Randonnée avec une partie hors sentier dans le secteur du Cuzeau, Ascension du Puy de Sancy

#### **Jour 2 : Samedi 26 octobre**

Randonnée à la roche de Sanadoire et de la Tuilière.  
Passages aérien, utilisation de la corde, hors sentier.

#### **Jour 3 : Dimanche 27 octobre**

Initiation à la course d'arrête sur la crête de Coq dans la majestueuse Vallée de Chaudefour

Retour en Vendée en fin d'après-midi

Le programme pourra évoluer en cas de présence de neige.